UNSERE PHILOSOPHIE

Gesundheit schützen – Heilung unterstützen.

Was uns antreibt:
- Jeder Dritte kann nicht richtig schlafen
- 90% aller Erkrankungen entstehen durch Umwelt-Einflüsse
- Jede 4. Ehe bleibt ungewollt kinderlos
- Täglich ca. 1.500 Neuerkrankungen an Krebs

Mehr als 25 Jahre Erfahrung haben uns gezeigt, dass wir mit unserer täglichen Arbeit vielen Menschen helfen können.

Unser großes Ziel:

Die Gesundheit der Allgemeinheit zu verbessern!

WIr möchten das erreichen, indem ein gesunder Schlaf(Platz) als wichtigste Gesundheitsvorsorge anerkannt wird. Helfen Sie, diese meist unbeachteten Informationen zu verbreiten, um unsere Welt ein wenig gesünder zu machen!

at-home
Institut für Gesundheitsstudien

Ostendorf 38 | 48612 Horstmar
www.at-home.de

WAS HABEN SIE VON EINEM GESUNDEN SCHLAFPLATZ?

Automatisch ein starkes Immunsystem zum Schutz Ihrer Gesundheit und zur Vorsorge für Ihr gesundes Leben.

- ✓ stabile Gesundheit
- ✓ mehr Leistungsfähigkeit
- ✓ mehr Energie
- ✓ erholsamen Schlaf
- ✓ weniger Infekte
- ✓ schnellere Gesundung
- ✓ bessere Kindergesundheit
- ✓ erhöhte Fruchtbarkeit
- ✓ beste Gesundheitsvorsorge

Sie bekommen ein höheres Level für körperliche und geistige Gesundheit, Vitalität und Fitness.

Wir messen natürliche und technische Störungen an Ihrem Schlafplatz und finden gemeinsam eine Lösung, die Belastung zu reduzieren mit dem Ziel, dass Ihre Selbstheilungskräfte wieder optimal funktionieren.

Sorgen Sie für Ihre Gesundheit!
Wir helfen Ihnen mit der at-home Schlafplatzuntersuchung.
Rufen Sie uns jetzt an.

ANNEMARIE HEUER
Baubiologische Standort-Expertin

Ostendorf 38 I 48216 Horstmar
Tel: 02558-986522 I Fax: 02558-986523
Email: annemarie.heuer@at-home.de
www.heuer.at-home-baubiologie.de

at-home®

ICH schlaf MICH GESUND!

DIE BESTE VORSORGE FÜR MEIN GESUNDES LEBEN

at-home
Institut für Gesundheitsstudien

WAS MACHT UND HÄLT SIE GESUND?

Ein durch Schlaf gestärktes Immunsystem zum Schutz Ihrer Gesundheit und zur Vorsorge für Ihr gesundes Leben.

Unser Körper kann sich von Natur aus selbst heilen. Ein starkes Immunsystem besiegt nachweislich selbst schwerste Krankheiten.

Was viele nicht wissen:

Unsere wichtigsten Heil- & Entgiftungsvorgänge laufen nachts automatisch ab. Jedoch werden diese sensiblen Prozesse durch Belastungen am Schlafplatz massiv gestört, was unser Immunsystem erheblich schwächt: Die leider häufig unbeachtete Ursache für unzureichende Gesundheit. Schlechter Schlaf, Schmerzen, Erschöpfung sogar Krebs können die Folge sein.

IHR PERSÖNLICHES SELBSTHEILUNGSSYSTEM

Hormone und Botenstoffe bildet der Körper nachts im Schlaf selbst, zum Beispiel auch das Hormon Melatonin.

Gesunder Schlaf, die Regeneration im Körper und die Bildung der Hormone und Botenstoffe sind direkt miteinander verbunden und bedingen sich gegenseitig.

Melatonin ist der Schlüssel zu Ihrem Selbstheilungssystem. Dieses körpereigene Hormon wird hauptsächlich nachts von der Zirbeldrüse produziert.

Melatonin steuert u.a. das Immun- und Hormonsystem. Natürliche und technische Belastungen am Schlafplatz, sowie manche Medikamente und Genussmittel verringern die nächtliche Melatonin-Produktion.

DIE FOLGE:

Immun- und Hormonsystem werden geschwächt.

Die Körperabwehr, die Selbstheilung und die Regeneration versagen im Laufe der Zeit. Ihr Selbstheilungssystem funktioniert nicht mehr!

Unser Appell:
Bringen Sie Ihren Schlafplatz in Ordnung – mit der at-home Schlafplatzuntersuchung!

„Ein krankes Bett ist ein sicheres Mittel die Gesundheit zu ruinieren.“

Paracelsus, Mitbegründer der modernen Medizin vor ca. 500 Jahren.

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Arthur Schopenhauer, 1788-1860
Deutscher Philosoph

„Melatonin - tiefer Schlaf - Gesundheit.
Kein Melatonin - kein tiefer Schlaf - keine Gesundheit.
Es ist dem Mensch nicht möglich, gesund zu sein ohne Melatonin.“

Dr.med. Dietrich Klinghardt
Experte für chronische Krankheiten & Umweltmedizin

ICH schlaf MICH GESUND!