

**„Hiermit kann ich vielen anderen Menschen helfen!“**

*Zitat: Wilfried Gellrich – Mitbegründer von at-home*



**Diese Überzeugung entstand durch seinen Schlafplatz-Wechsel im Alter von 28 Jahren.**

[\(weiter lesen...\)](#)

### **Es war der Anfang einer Lebensaufgabe!**

Es bedurfte einige Jahre um das nötige Know How zu erlernen und aus unterschiedlichen Vorgehens-weisen von Instituten ein eigenes Konzept zusammen zu stellen. Daraus entwickelte sich bald eine moderne, standardisierte Ausbildungs-Methode, die altes Wissen mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verbindet.

Im Jahre 2000 war ein modernes Marketing-Konzept entstanden, als Voraussetzung für ein Experten-Team um Menschen überall in Deutschland helfen zu können.

Die Erfolge bei den Kunden waren der Motor, einen wissenschaftlichen Beweis für den Nutzen eines gesunden Schlafplatzes zu erbringen. Im Jahre 2006 wurde at-home Institut für Gesundheitsstudien - zusammen mit [Annemarie Heuer](#) - gegründet. Das Schulungszentrum für Aus- und ständige Weiterbildung wurde bereits 2008 in Betrieb genommen.

Aus der erfolgreichen Arbeit entstand schließlich die Mission: **“Ein gesunder Schlafplatz ist die beste Gesundheitsvorsorge der Welt!“** Mit dem Ziel: Die Gesundheit der Allgemeinheit zu verbessern, indem ein gesunder Schlaf(Platz) als wichtigste Gesundheitsvorsorge von Krankenkassen anerkannt und unterstützt wird.

***Durch Krebserkrankungen in den eigenen Familien, sowie die Erkenntnis und Beobachtung aus mehr als 25 Jahren Berufserfahrung ist eine große Lebensaufgabe geworden, die nach ihm weiterleben soll....***

*Im Gedenken an einen leidenschaftlichen Kämpfer für den gesunden Schlaf(Platz)*